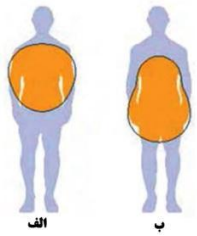
به نام خدا

نام و نام خانوادگی :	**ساعت شروع :**	**مدت امتحان : 60دقیقه**
آزمون درس بهداشت وسلامت	**تعداد کل صفحات 2**	**دبیر :**
دبیرستان :	**تاریخ امتحان :**	

ردیف	سوالات	نمره
1	گزینه مناسب را انتخاب نمایید کمال جویی جزکدام بعد سلامت محسوب میگردد؟ الف: اجتماعی ب:روانی ج: معنوی د:جسمانی شکل زیرنماد چیست  الف :سلامت روان ب: سلامت معنوی ج:سلامت بدن د:بیماریهای مغزی سلامت از نظر لغت نامه دهخدا.....معنی می دهد الف:رهایی یافتن ب:بی عیب شدن ج: تعادل بین اختلاط د:سلامت روان از نظر حضرت علی(ع)سخت تر از بیماری تن چیست الف : فقر ب: بیماری دل ج:تقوای دل د:هیچدام کدام تعریف سلامت به عنوان جامع ترین تعریف در دنیا ی امروز پذیرفته شده است؟ الف : بقراط ب : ابن سینا ج : طب سنتی د: سازمان بهداشت جهانی افراد سالم ازنظرکدام بعد سلامت،اهدافی اساسی در زندگی دارند؟ الف: جسمی ب: عاطفی ج: اجتماعی د: معنوی	5/1
2	به سولات زیر پاسخ صحیح غلط دهید(ص یا غ) در بین عوامل مؤثر بر سلامت سبک زندگی بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد . افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر ، همیشه انتخاب ها و رفتارهاي سالم تري دارند . خود مراقبتی اولین گام درحفظ سلامت خویش است به ازای مصرف هرگرم چربی 4 کیلو کالری انرژی تولید می شود	1
3	جاهای خالی را باکلمات مناسب کامل کنید سوخت وساز بدن توسط .....انجام می شود گلیکوژن در .....و.....ذخیره می شود تغذیه صحیح به معنی دریافت مقدار.....و.....از هریک ازمواد غذایی است عملکردشیمایی بدن توسط.....تنظیم می شود بیماری گواتر در اثر کمبود .....در بدن ایجاد می شود واحد سازنده پروتئین ..... می باشد .	2
4	ویتامینهای محلول درچربی را نام ببرید؟	1

5	درمورد شکل زیربه سوالات پاسخ دهید.  کدامیک از این الگوهای چاقی خطر بیماریهای قلبی عروقی را بیشتر افزایش می دهد کدام الگو درمردان شایعتر است درالگوی ب چربی بیشتر درکدام ناحیه متمرکز می شود.؟	1

6	شکل مقابل مربوط به قانون تعادل انرژی است موارد الف وب را بنویسید 	1
7	عوامل بیولوژیکی که سبب فساد درمواد غذایی می شوند را نام ببرید؟	1
8	برای نگهداری مواد غذایی به صورت کاملا داغ یا سرد به چه دماهایی نیاز است؟	/5
9	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید انواع دیابت را نام ببرید دومورد از علایم سکته مغزی را نام ببرید انواع تومور را نام ببرید مهمترین علامت بالنی در سکته قلبی را توضیح دهید	2
10	مهمترین دلایل افزایش سرطانها را نام ببرید (دومورد کافی است)	1
11	برای تشخیص هریک از بیماریهای زیر چه آزمایشی باید انجام داد سرطان سینه سرطان پروستات سرطان دهانه رحم سرطان روده	1
12	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. عوارض بیماری هپاتیت را بنویسید . سه بیماری نام ببرید که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند . دوبیماری نام ببرید که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند دورمورد از راههای جلوگیری از انتقال HIVرا نام ببرید یک بیماری را نام ببرید که از طریق پوست ومو انتقال پیدا میکند شایعترین انواع هپاتیت را نام ببرید	3
13	علت هریک از بیماریهای زیر بنویسید نزدیک بینی .....دوربینی..... استیگماتیسم.....	5/1

14	دومورد از اصول بهداشت خواب را نام ببرید	1
13	اولین شرط لازم برای ازدواج چیست ؟	/5.
14	دو حدیث از پیامبر (ص) در مورد ازدواج بنویسید	1
	موفق باشید	20