نام:	**هوالحکیم**	نام درس: سلامت و بهداشت
نام خانوادگی:		نام دبیر:
پایه :	**سال تحصیلی**	تاریخ امتحان:
رشته:	**نوبت : دوم**	زمان : ۶۰ دقیقه

۱-درستی یا نادرستی عبارتهای زیر را تعیین کنید.۴نمره

الف) خودمراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است.

ب) بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 اغلب بدون علامت هستند.

ج) بهتر است در چیدمان وسایل کوله پشتی، اشیای سبک در عقب کوله پشتی قرار بگیرند.

د) بر اساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ میدهد.

۲-جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.۴نمره

الف) با توجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبهٔ ..... آن غفلت شده است.

ب) بنا به فرموده پیامبر(ص)" هر کس ..... کند ب هوسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است."

ج) در اکثر اوقات صدماتی که در ناحیه کمر رخ می دهد به علت ..... بودن عضلات کمر است.

د) بسیاری از لام پهای کم مصرف و مهتابی حاوی گاز سمی ..... هستند.

۳-از میان کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.۴نمره

الف) هرچه از پایین هرم غذایی به سمت بالا حرکت می کنیم حجم گروه های غذایی (بیشتر / کمتر) میشود.

ب) اسهال خونی از بیماریهایی است که از طریق دستگاه (تناسلی / گوارش) منتقل م یشود.

ج) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های (انگلی / ویروسی) است.

د) به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان، بلوغ (روانی / اجتماعی) اطلاق می گردد.

۴-مفاهیم زیر را تعریف کنید.۳نمره

الف) بیماری های غذازاد:

ب)بهداشت:

۵- سه مورد از آثار مصرف الکل را نام ببرید.۱/۵نمره

۶- دو مورد از عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.۱نمره

۷- سه گروه از مواد اعتیاد آور را نام ببرید و هر کدام را توضیح دهید.۱/۵نمره

۸- چهار مورد از عوامل چاقی را نام ببرید.۱نمره

موفق باشید