

 وزارت آموزش و پرورش سازمان فنی و حرفه‌ای و مشاغل	آزمون درس: سلامت و بهداشت دوازدهم تاریخ آزمون : زمان پاسخگویی : ۷۰ دقیقه طراح سوال :	بسمه تعالی اداره آموزش و پرورش (مهر آموزشگاه)	نام و نام خانوادگی : شماره آمار : پایه و رشته : امتحانات نوبت : دوم
امضای دبیر:		ترمه به حروف :	ترمه به عدد :

بارم	سوال	
۱/۵	مفهوم سلامت را از نظر سقراط و از نظر دانشمندان طب سنتی تعریف کنید.	۱
۰/۵	چرا نوع سبک زندگی نسبت به سایر عوامل بر سلامت تاثیر بیشتری دارد؟	۲
۱/۵	خود مراقبتی را تعریف کنید و انواع خود مراقبتی را نام ببرید.	۳
۰/۵	دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید.	۴
۰/۵	دو عامل از عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.	۵
۱	در هرم مواد غذایی کدام گروه دارای کمترین حجم مصرف روزانه و کدام گروه دارای بیشترین حجم مصرف روزانه می باشند؟	۶
۱	از میان روغن های مورد استفاده در رژیم غذایی روغن زیتون منبع و روغن های نباتی جامد موجود در غذاهای سرخ شده منبع می باشند.	۷
۰/۵	یکی از ویتامین های محلول در چربی و یکی از ویتامین های محلول در آب نام دارد.	۸
۰/۵	دو اصلی که افراد چاق برای کاهش وزن باید رعایت کنند چیست؟	۹
۰/۵	در چه صورتی می گوئیم یک ماده غذایی فاسد شده است؟	۱۰
۱/۵	موارد زیر را تعریف کنید. الف- قاتل خاموش: ب- بیماری واگیر:	۱۱
۰/۵	کدام یک از موارد زیر از عوامل مکانیکی فساد غذا محسوب می شوند؟ الف- نور ب- سموم کشاورزی ج- ضربه د- حشره	۱۲
۱	فشارخون در چه شرایطی بالا می رود؟	۱۳

۱۴	برای هر مورد گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف- پروتئین ب- چربی ج- کربو هیدرات ساده د- مواد معدنی الف- ید ب- نشاسته ج- کلسترول د- گلوکز ه- آمینواسید	۱
۱۵	برای تشخیص هر کدام از این سرطان ها چه آزمایشی باید انجام داد؟ الف- سینه : ب- دهانه رحم:	۱
۱۶	جدی ترین هیپاتیت نوع می باشد.	۰/۵
۱۷	پدیکولوزیس یکی از شایع ترین بیماری های ویروسی است. درست ☐ غلط ☐	۰/۵
۱۸	دو مورد از عوارض جدی درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید.	۱
۱۹	برای هر مورد گزینه صحیح را انتخاب کنید. الف- سوزاک ب- پدیکلوزیس ج- هیپاتیت د- ایدز الف- خون و ترشحات بدن ب- التهاب کبد ج- پوست و مو د- دستگاه گوارش ه- دستگاه تناسلی	۱
۲۰	علت ایجاد درد قلبی (آنژین صدری) چیست؟ الف- در اثر کاهش یا قطع خون رسانی به قلب ج- لخته شدن خون ب- فشارخون بالا د- افزایش چربی خون	۰/۵
۲۱	کدام یک از موارد زیر جزء علائم سکته مغزی به حساب نمی آید؟ الف- عدم کنترل تعادل ج- تنگی نفس ب- گیجی ناگهانی د- سردرد ناگهانی شدید	۰/۵
۲۲	در کدام یک اسیدچرب ترانس وجود ندارد؟ الف- کره حیوانی ب- روغن نباتی ج- شیرینی د- غذای آماده	۰/۵
۲۳	 و موجب تشدید آکنه می شوند.	۰/۵
۲۴	دو مورد از نشانه های اولیه ی کم شنوایی ناشی از سروصدا را بیان کنید.	۱
۲۵	چهار عامل اصلی که در پوسیدگی دندان نقش دارند را بنویسید.	۱