

نام و نام خانوادگی:	آموزشگاه:	نوع آزمون:
کلاس:	طراح سوال	زمان آزمون:

گزینه مناسب را با علامت × مشخص کنید.		
۱- در زمان مرگ عزیزان چه نوع احساسی به انسان دست می‌دهد؟		
الف) ترس	ب) غم	ج) خشم
د) شادی		
۲- اگر از چیزی وحشت کنی یعنی چه احساسی به تو دست داده است؟		
الف) ترس	ب) غم	ج) خشم
د) شادی		
۳- اگر از چیزی وحشت کنی یعنی چه احساسی به تو دست داده است؟		
الف) ترس	ب) غم	ج) خشم
د) شادی		
۴- کدام یک احساسی خوشایند است.		
الف) ترس	ب) غم	ج) خشم
د) شادی		
۵- واکنشی احساسی به تهدید یا خطر است؟		
الف) ترس	ب) غم	ج) خشم
د) شادی		
۶- ترس‌های بر خیال و توهم استوار است و آسیب‌های فراوانی به همراه دارد. ترس‌های پایه و اساس عقلانی دارند و در صورت نبود آن، فرد در معرض خطر قرار می‌گیرد.		
۷- احساسات خوشایند و احساسات ناخوشایند چه تأثیری روی انسان‌ها دارند؟		
احساسات خوشایند:		
احساسات ناخوشایند:		
۸- چه راه‌هایی برای برطرف کردن احساس غم وجود دارد؟		
۹- به نظر شما هر کدام از عوامل زیر چگونه در ایجاد احساسات خوشایند در انسان مؤثر است؟		
انسان‌های محیط اطراف:		
اتفاقات محیط اطراف:		
خود فرد:		
۱۰- حضرت علی (ع) می‌فرمایند: «خویشاوندان انسان بزرگترین گروهی هستند که از او حمایت می‌کنند و اضطراب و ناراحتی او را می‌زدایند و به هنگام مصیبت‌ها نسبت به او پرعاطفه‌ترین مردم می‌باشند.»		
در این سخن امام علی (ع) چه روشی را برای از بین بردن احساس غم پیشنهاد می‌کند؟		
۱۱- مشخص کنید هر یک از اتفاقات زیر باعث به وجود آمدن چه احساسی می‌شوند؟		
الف) استفاده درست از وقت		
ب) از دست دادن فرصت‌ها		
ج) شنیدن سخنان زیبا		
د) کمک خواستن از خدا در زمان غم و اندوه		
ه) نگاه به پایین از بالای یک صخره		
و) قرار گرفتن کودک در تاریکی		