



سفر غذا

۱- یکی از کارهای دستگاه ما این است که غذاها را به قدری ریز کند که مواد آن بتوانند وارد خون شوند.

۲- گوارش چیست؟

۳- لوله گوارش از شروع و به ختم می شود

۴- دو بخش مهم دستگاه گوارش کدامند؟

۵- قسمت های مختلف لوله گوارش را به ترتیب بنویسید

۶- از اندام های زیر کدام یک مربوط به دستگاه گوارش است؟

الف) مجرای بینی ب) مری ج) نای د) نخاع

۷- غده های گوارشی را نام ببرید .

۸- بافت های تشکیل دهنده لوله گوارش را از خارج به داخل بنویسید

۹- لوله گوارش انسان و پرنده را مقایسه کنید. (دستگاه گوارش پرندگان چه تفاوتی با دستگاه گوارش ما دارد؟)

۱۰- بزاق دهان دارای و است

۱۱- آنزیم چیست؟

۱۲- نوعی آنزیم بزاقی در تجزیه به قند ساده نقش دارد.

۱۳- انواع گوارش کدامند؟

۱۴- آنزیم برای کدام نوع گوارش لازم است؟

الف) شیمیایی ب) گوارش فیزیکی

۱۵- انواع دندان‌ها در انسان را نام ببرید.

۱۶- چه ارتباطی بین شکل و کار دندان وجود دارد؟

۱۷- چرا خوردن شیرینی و شکلات از عوامل پوسیدگی دندان‌هاست؟

۱۸- سطح خارجی دندان را چه ماده‌ای می‌پوشاند؟

الف) استخوان ب) مغز دندان ج) عاج د) مینا

۱۹- غذا بعد از دهان و جویده شدن به کجا می‌رود؟

۲۰- غذا بعد از جویده شدن (توسط دندان‌ها) و به شکل گلوله‌های خمیری در آمدن، توسط زبان با فشار وارد حلق می‌شود که به این عمل گویند.

۲۱- هنگام عمل بلع غذا از دهان وارد می‌شود.

۲۲- ماهیچه‌های دیواره منقبض و منبسط می‌شود در نتیجه غذا به سمت معده رانده می‌شود.

۲۳- خوردن لقمه کوچک بهتر از لقمه بزرگ است دلیل چیست؟

۲۴- شیره گوارشی معده را سلول‌های معده ترشح می‌کنند.

۲۵- شیره گوارشی معده شامل و است.

۲۶- انقباض ماهیچه معده چه کمکی به آن می‌کند؟ ص

۲۷- مدت توقف غذا در معده به چه چیزی بستگی دارد؟

۲۸- غذا بعد از ترک معده وارد می‌شود.

۲۹- دو وظیفه روده باریک را بنویسید.

۳۰- محل نهایی گوارش غذا کدام محل است؟

۳۱- بیشتر آنزیم‌های گوارشی مورد نیاز در روده باریک در کجا ساخته می‌شوند؟

۳۲- پانکراس چه کمکی به گوارش می‌کند؟

۳۳- ترشحات کدام یک نقش بیشتری در تجزیه مواد غذایی دارد؟

الف) معده ب) روده‌ی باریک ج) کبد د) پانکراس

۳۴- کبد و پانکراس ترشحات خود را به وسیله دو لوله در یک نقطه به می‌ریزند.

الف) ابتدای روده باریک ب) انتهای روده‌ی باریک
ج) معده د) ابتدای روده‌ی بزرگ

۳۵- جذب غذا چیست؟

۳۶- ص و غ؛ روده باریک تنها بخشی از لوله گوارش است که همه مواد مغذی از آن جذب و وارد خون می‌شوند.

۳۷- مهم‌ترین عضو دستگاه گوارش از نظر هضم و جذب که همه مواد مغذی از آن جذب می‌شوند کدام است؟

الف) معده ب) لوزالمعده ج) روده‌ی کوچک د) روده‌ی بزرگ

۳۸- وظیفه پرز یا چین‌خوردگی روده چیست؟

۳۹- مواد گوارش نیافته در روده باریک سرانجام وارد می‌شود.

۴۰- چرا بعضی مواد در روده باریک گوارش نمی‌یابد؟

۴۱- در روده بزرگ چه موادی جذب می‌شوند؟

۴۲- در مورد باکتری‌های روده بزرگ به سوال‌های زیر جواب دهید:
الف) این باکتری‌ها کدام ویتامین‌ها را تولید می‌کنند؟

ب) غذای این باکتری‌ها چه موادی است؟

۴۳- ص و غ؛ سبزیجات و میوه‌ها به دفع آسان مدفوع کمک می‌کنند.

۴۴- بزرگترین غده بدن کدام است؟

الف) کبد ب) لوزالمعده ج) هیپوفیز

۴۵- خون موجود در رگ‌های اطراف روده باریک ابتدا وارد می‌شود.

۴۶- صفرا در کجا ساخته می‌شود؟

۴۷- کدام یک ترشح کننده صفرا است؟

الف) لوزالمعده ب) معده ج) کلیه د) کبد

۴۸- کبد مایع صفرا را می‌سازد که در ذخیره می‌شود.

۴۹- صفرا در گوارش چه موادی نقش دارد؟

۵۰- کدام آنزیم در گوارش چربی‌ها موثر بوده و محل ترشح آن کدام است؟

الف) بزاق - دهان ب) صفرا - کبد
ج) اسید معده - معده د) شیر گوارشی - روده بزرگ

۵۱- خونی که از روده بر می‌گردد ابتدا به کدام اندام می‌رود؟

۵۲- اگر کربوهیدراتی که مصرف می‌کنیم بیش از نیاز بدن ما باشد چه می‌شوند؟ (کبد از آن‌ها برای ساختن استفاده می‌کند).

۵۳- احتمال پوکی استخوان در چه افرادی بیشتر است؟

الف) کم وزن ب) افراد چاق

۵۴- خطر فشارخون زیاد و بیماری‌های قلبی در افرادی که دارند، بیشتر است.

الف) اضافہ وزن ب) کمبود وزن

۵۵- ص و غ؛ احتمال فشار خون زیاد در افرادی که کمبود وزن دارند بیشتر است.