



فصل 13: سفر غذا

۱. اهمیت دستگاه گوارش در بدن انسان را بنویسید .

۲. چه اعمالی در دستگاه گوارش انجام می شود ؟

۳. انواع گوارش را نام ببرید . هر یک را توضیح دهید و بنویسید توسط چه قسمت ها یا موادی انجام می شوند ؟

۴. اجزای دستگاه گوارش را نام ببرید .

۵. دهان از چه قسمت هایی تشکیل شده است ؟ و وظیفه ی هر کدام از آن ها در دستگاه گوارش چیست ؟

۶. انواع دندان ها را نام ببرید . وظیفه و تعداد آن ها در دهان را نیز ذکر کنید .

۷. بزاق دهان حاوی چه موادی است و از کجا ترشح می شود ؟

۸. آنزیم را تعریف کنید .

۹. وظیفه غده های بزاقی چیست ؟

۱۰. ترشح بزاق در دهان چه موقع زیاد می شود ؟

۱۱. دندان از چه قسمت هایی ساخته شده است ؟

۱۲. چرا خوردن خوراکی هایی مثل شیرینی و شکلات از عوامل پوسیدگی دندان می باشد ؟

۱۳. وظیفه حلق در دستگاه گوارش چیست ؟

۱۴. چگونه غذا در حلق به سمت مری حرکت می کند و به بینی یا نای نمی رود ؟

۱۵. لقمه های کوچک چه تاثیری بر سلامت شما دارند ؟

۱۶. مری چه نقشی در دستگاه گوارش دارد ؟

۱۷. چه اتفاقاتی برای غذا در معده می افتد ؟

۱۸. شیره گوارشی معده از کجا ترشح می شود ؟ و حاوی چه موادی است ؟

۱۹. محل گوارش نهایی غذاها کجاست ؟

۲۰. بیشترین مقدار گوارش در کجا و چگونه صورت می گیرد ؟

۲۱. آنزیم های تجزیه کننده مواد مغذی در روده باریک در چه قسمت هایی ساخته می شوند ؟

۲۲. بیشتر آنزیم های روده باریک در کجا ساخته می شوند و چگونه وارد روده باریک می گردند ؟

۲۳. مولکول های مواد مغذی چگونه وارد سلول ها می شوند ؟

۲۴. منظور از پرز و ریز پرز در روده باریک چیست ؟

۲۵. چرا بیشترین مقدار جذب در روده باریک صورت می گیرد ؟

۲۶. چه موادی وارد روده بزرگ می شوند ؟

۲۷. چرا بخشی از سبزی ها در روده باریک گوارش نمی شوند ؟

۲۸. نقش روده بزرگ در جلوگیری از کمبود آب و مواد معدنی در بدن چیست ؟

۲۹. خوردن روزانه ی سبزی و میوه چه اهمیتی در سلامت دستگاه گوارش دارد ؟

۳۰. وظایف روده بزرگ را بنویسید .

۳۱. روده بزرگ چه نقشی در دفع مواد دارد ؟

۳۲. برخی از موارد اهمیت کبد را بنویسید .

۳۳. مهمترین وظیفه کبد چیست ؟

۳۴. صفرا در کجا ساخته می شود ؟ در کجا ذخیره می گردد ؟ و چه اهمیتی دارد ؟

۳۵. چرا بعضی ها با خوردن شیر ، ناراحتی گوارشی پیدا می کنند ؟

۳۶. چرا باید در خوردن کربوهیدرات ها زیاده روی نکنیم ؟

۳۷. برخی از خطرات ناشی از وزن نامناسب را بنویسید .

۳۸. چه عواملی در وزن افراد تاثیر گذار است ؟