| نام و نام خانوادگی: ..... | جمهوری اسلامی ایران | نام درس: زیست شناسی |
|---|---|---|
| مقطع و رشته: هفتم | | نام دبیر: |
| نام پدر: ..... | | تاریخ امتحان: |
| شماره داوطلب: ..... | آزمون **پایان** ترم **نوبت اول** سال تحصیلی | ساعت امتحان: |
| تعداد صفحه سؤال: ۳ صفحه | | مدت امتحان : ۹۰ دقیقه |

| نمره تجدید نظر به عدد: | نمره به حروف: | نمره به عدد: | نمره به حروف: | محل مهر و امضاء مدیر |
|---|---|---|---|---|
| نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | |

| ردیف | سؤالات | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | صحیح یا غلط؟<br><br>الف) پروتئین ها،گروهی از مواد مغذی هستند که باعث رشد ماهیچه ها می شوند.<br>ب)یاخته های گیاهی مانند یاخته های جانوری کلروپلاست یاسبزدیسه دارند.<br>پ)معده از سه نوع بافت پوششی پیوندی و ماهیچه ای تشکیل شده است.<br>ت)در یک یاخته ی جانوری ،رناتن کار تولید انرژی را برعهده دارد.<br>ث)مغز یکی از "بافت های" مهم بدن است.<br>ج)نمک ها و آنزیم ها در میان یاخته قرار دارند.<br>چ)چربی های جانوری و گیاهی معمولا در دمای معمولی مایع هستند.<br>ح)آهن ،در غذاهای دریایی به فراوانی وجود دارد.<br>خ)نشاسته نوعی کربوهیدرات ساده وگلوکز نوعی کربوهیدرات مرکب است.<br>د)مقدار انرژی موجود در هر گرم چربی،تقریبا ۲برابر انرژی موجود در هر گرم کربوهیدرات است.<br>ذ)در هرم غذایی مصرف چربی کمتر از همه مواد غذایی توصیه شده است.<br>ر)افرادی با سنین متفاوت و وزن های مختلف به میزان متفاوتی آب در طول روز نیاز دارند. | ۳ |
| ۲ | جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.<br><br>الف)بعد از خوردن غذا توسط دندان ها ..... صورت می گیرد.<br>ب)همه ی پروتئین ها از مولکول هایی به نام ..... ساخته شده اند.<br>پ)بدن ما به کمک نور خورشید می تواند ویتامین ..... را بسازد که در جذب ..... و .....توسط استخوان ها و دندان ها موثر است.<br><br>ت)خستگی و رنگ پریدگی می تواند از نشانه های کمبود عنصر ..... باشد که با مصرف .....جبران می شود.<br><br>ث)ویتامین K و B به ترتیب از ویتامین های محلول در ..... و ..... هستند.<br>ج)یاخته واحد ..... و ..... در موجودات زنده است.<br><br>چ)غشا یاخته عمدتا از .....ساخته شده است.<br>ح)یاخته های عصبی برای ..... دراز هستند و یاخته های خونی برای آسانی حرکت در رگ ها ..... هستند.<br><br>خ)با جمع شدن بافت ها در کنار هم ..... به وجود می آید. | ۳,۵ |

| | | |
|---|---|---|
| ۳ | گزینه ی درست را انتخاب کنید.<br><br>۱.کدام گزینه باعث ایجاد زخم معده می شود؟<br>الف)پرخوری های متعدد ب)گرسنگی های طولانی مدت<br>ج)خوردن شکلات د)غذاهای چرب<br><br>۲.کدام گزینه جزء تفاوت های یاخته ی گیاهی و جانوری نیست؟<br>الف)شکل یاخته ای منظم ب)کلروپلاست (سبزدیسه)<br>ج)دیواره ی یاخته ای د)میتوکندری (راکیزه)<br><br>۳.یک گرم از کدام گزینه انرژی بیشتری برای بدنمان تولید می کند؟<br>الف)لیپید ب)ویتامین ج)پروتئین د)کربوهیدرات<br><br>۴.کدام گزینه به عنوان میان وعده توصیه نمی شود ؟<br>الف)دانه های مغزدار ب)میوه ج)کشمش د)شکلات<br><br>۵.چربی کدام گزینه برای ما ضرر کمتری دارد ؟<br>الف)شیر ب)کباب کوبیده ج)زیتون د)کره<br><br>۶.کدام گزینه نادرست است ؟<br>الف)پروتئین در استخوان و غضروف هم وجود دارد.<br>ب)گوشت منبع پروتئین است.<br>ج)کلسیم و آهن مواد معدنی هستند و در خاک هم وجود دارند.<br>د)کمبود ید باعث کم خونی می شود . | ۳ |
| ۴ | پاسخ کوتاه دهید.<br>الف)شیره ی معده از چه موادی تشکیل شده است ؟<br><br>ب)یوکاریوت ها(هوسته ای ها) شامل چه جاندارانی می شوند؟<br><br>ج)برای تشخیص وجود آنزیم در بزاق دهان چه آزمایشی را توصیه می کنید؟<br><br>د)چه تعداد دندان نیش داریم ،به چه شکلی هستند و وظیفه ی آنها چیست؟<br><br>ه)۳ قسمت اصلی و مشترک همه ی سلول ها را نام ببرید.<br><br>و)۳ویتامین نام ببرید که در تخم مرغ وجود دارند. | ۴ |

| | | |
|---|---|---|
| ۵ | آمینواسید های ضروری چه آمینواسیدهایی هستند؟ ۲ماده غذایی غنی از آمینواسیدهای ضروری نام ببرید. | ۱ |
| ۶ | بافت را تعریف کنید وانواع بافت ها را نام ببرید. | ۱,۵ |
| ۷ | در لوله گوارش پرندگان:<br>هضم مکانیکی در کدام قسمت اتفاق می افتد؟<br>دو محل ذخیره ی غذا را نام ببرید.<br>بعد از چینه دان کدام قسمت قرار گرفته؟ | ۱ |
| ۸ | سازمان بندی بدن انسان از ساده به پیچیده را کامل کنید.<br>یاخته ها-----> بافت -----> ..... ------> ..... ------> موجودزنده | ۰,۵ |
| ۹ | جدول زیر را تکمیل کنید.<br>ماده غذایی \| وظیفه در بدن<br>ویتامین A \|<br>ویتامین K \|<br>\| پیشگیری از ریزش مو وکم خونی<br>کلسیم و فسفر \|<br>ید \| | ۲,۵ |
| ۱۰ | سوال امتیازی☺<br>پدربزرگ آیدا مقدار زیادی کره و چربی های جانوری در وعده های غذایی اش مصرف می کند.<br>او همچنین روی همه ی غذاهایش مقدار زیادی نمک می ریزد.<br>می توانید بگوئید ممکن است برای او چه مشکلاتی پیش بیاید؟ | |



**جمع بارم : ۲۰ نمره**